



## Pane spirituale quotidiano



*Eb 4:3*

---

“Noi invece che abbiamo fede possiamo entrare nel luogo del suo riposo”.

4 febbraio

---

Quale è per me un rifugio mentale e spirituale in cui poter riparare nei momenti di tensione? Sarà il mio rifugio segreto e da oggi vi ricorrerò quando ne avrò bisogno.